

**FEDERACION NAVARRA DE JUDO Y D.A**  
NAVARRA ARENA  
Plaza Aizagerria, 1 – 2º  
Teléf. 948 21 32 19 – 699 18 06 94  
E-mail: secretaria@fnjudo.com  
www.fnjudo.com  
31006 PAMPLONA



**NAFARROAKO JUDO ETA K.E. FEDERAKUNTZA**  
NAFARROAKO ARENA  
Aizagerria Plaza, 1 - 2º  
Teléf. 948 21 32 19 – 699 18 06 94  
E-mail: secretaria@fnjudo.com  
www.fnjudo.com  
31006 IRUÑA

## **EDUARDO MARCO ARIZU**



**Director de la Escuela de Grados y Docencia  
de la Federación Navarra de Judo y D.A.**



Pamplona, 31 de mayo de 2021.

Entrevista a **EDUARDO MARCO**, Director de la Escuela de Grados y Docencia de la Federación Navarra de Judo y D.A. sobre el **AULA DE FORMACIÓN CONTINUA DE JUDO Y DE JIU-JITSU**

**1. Este es el primer año que se lleva a cabo el Aula de Formación Continua (tanto de judo como de jiu-jitsu), ¿en qué consiste exactamente?**

El Aula de Formación Continua consiste en trabajar todo el programa que se exige para cada uno de los grados dentro del cinturón negro de Judo y Jiu-Jitsu. Este programa está dividido para primer y segundo dan de Judo y Jiu-Jitsu en seis bloques en los que se trabaja y se evalúa cada una de las partes de las que consta cada bloque.

Cada bloque está compuesto de diversas partes a trabajar. FUNDAMENTO DE PIE, FUNDAMENTO DE SUELO, TOKUI WAZA DE PIE, TOKUI WAZA DE SUELO, TECNICAS DE PIE, TECNICAS DE SUELO Y KATA. La cantidad de bloques y cursos están establecidos por la Real Federación Española de Judo y D.A.

**2. ¿Por qué se ha ofrecido esta alternativa, además de la vía tradicional de examen?**

Esta forma de conseguir el cinturón negro en sus distintos grados estaba ya trabajándose en algunas comunidades autónomas y desde la Escuela Federativa y con el apoyo de nuestro presidente, Josetxo Areta, nos hemos animado a intentar incorporarla en nuestra Federación.

**3. El próximo día 5 de junio se desarrollará el octavo y último curso incluido en este Aula de Formación Continua. En términos generales, ¿qué nos puedes contar de la acogida que están teniendo dichos cursos en su primer año de vida?**

Ha sido una sorpresa muy agradable la gran acogida de los judokas Navarros, pues hemos tenido completo el aforo en siete de los ocho cursos

teniendo que hacer lista de espera. En un principio era una prueba para comprobar su aceptación y en caso de ser favorable incluirlo entre las posibilidades de acceso a cinturón negro y sus diversos Danes.

**4. ¿Nos podrías explicar en qué consiste o cómo se desarrolla un curso?**

Como anteriormente he explicado, consiste en realizar unos cursos de tres horas cada uno, en los que se trabaja detenidamente una sexta parte del programa para cinturón negro. Al finalizar las dos primeras horas de trabajo, los maestros que imparten dicho curso evalúan todas y cada una de las técnicas desarrolladas durante ese curso a cada uno de los alumnos y que ellos deberán superar. En caso de no haber conseguido superar alguna parte de dicho programa, podrán seguir trabajando en sus clubs e intentar aprobar dicha parte en el transcurso de cualquiera de los siguientes bloques que tenga que realizar.

**5. ¿Qué proceso se sigue para poder evaluar a las y los deportistas participantes?**

Todos y cada uno de los deportistas deben de realizar las técnicas trabajadas y demostrarlas a los profesores que han impartido el curso. En caso de que no consigan un nivel apto, el profesor ayudará al deportista a que supere la parte que no logra realizar perfectamente.

**6. ¿Cómo están respondiendo todos ellos?**

La respuesta ha sido excelente y el interés de los deportistas ha ido aumentando de curso en curso.

**7. En el mes de junio se realizarán los exámenes de paso de grado, ¿se esperan buenos resultados?**

Hay que tener en cuenta que los deportistas que han completado y declarado apto en los seis bloques ya no pasan por examen ante un tribunal. Aparte del AULA DE FORMACION, la Federación Navarra de Judo y D.A., imparte unos CURSOS DE PREPARACIÓN para el examen de cinturón negro hasta 5º dan de judo, para ayudar a los deportistas a afrontar cada examen. En dichos cursos se explica todo lo relacionado con el programa y

**ENTREVISTA A EDUARDO MARCO ARIZU**  
**Director de la Escuela de Grados y Docencia**  
**de la Federación Navarra de Judo y D.A.**

---

la forma en que realizarán el examen ayudando de esta manera tanto a deportistas como a los clubs.

Siempre se esperan buenos resultados en los exámenes, pero hay veces que los nervios o la precipitación en presentarse a examen sin tener el nivel adecuado hacen que haya deportistas que no consigan el APTO por parte del tribunal.

**8. ¿Todos y cada uno de los cursos se han podido realizar con total normalidad aplicando todas las medidas sanitarias necesarias?**

Todos los cursos se han realizado con la normalidad que nos impone la seguridad de nuestros deportistas en esta época de pandemia que estamos sufriendo. Las medidas se han llevado a rajatabla, tanto es así, que no ha habido ningún contagio dentro de los cursos impartidos durante esta temporada. El aforo se redujo hasta la cantidad exigida por Sanidad y el Departamento de Deportes del Gobierno de Navarra. Se hicieron burbujas primero por clubs y, dentro de los clubs, cada uno con su respectiva pareja. Teníamos claro que había que evitar, en la mayor medida, la mezcla entre deportistas, además de la utilización de hidrogel, toma de temperatura y la mascarilla durante la práctica del Judo y el Jiu-Jitsu.

**9. Se ha conseguido completar el aforo máximo de asistentes en cada uno de los cursos... ¿Esta gran aceptación podría ser una de las razones por las que se siga ofreciendo el Aula de Formación Continua en próximos años?**

Desde luego, si sigue esta aceptación del AULA DE FORMACIÓN CONTINUA, esta Federación (al igual que lo hace con los competidores en los distintos entrenamientos de los PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN) ayudará a todos sus judokas en todo lo que esté en su mano para su formación, tanto de competición, como de técnica. Así que parece que el AULA DE FORMACION CONTINUA tiene bastantes posibilidades de continuar.

**10. ¿Qué puntos positivos podrías destacar de este tipo de formación?**

Antes de poner en marcha este nuevo sistema estuvimos valorando, dentro del Departamento de Grados y Docencia que yo dirijo, los pros y

**ENTREVISTA A EDUARDO MARCO ARIZU**  
**Director de la Escuela de Grados y Docencia**  
**de la Federación Navarra de Judo y D.A.**

---

contras de incluir esta modalidad en el acceso a Dan tanto de Judo como de Jiu-Jitsu. Los puntos positivos fueron los siguientes:

- La comodidad del deportista para preparar el examen por partes.
- Ir superando cada uno de los bloques en distintos días a diferencia de hacer un examen ante un tribunal en un día determinado en el que pueden acaecer problemas o imprevistos para poder presentarse.
- La tranquilidad del deportista ante la presión de hacer el examen frente a un tribunal en que se juega el pase de grado en veinte minutos.
- Facilitar a los clubs la preparación de los deportistas por Maestros reciclados y actualizados.
- La ayuda por parte de los Maestros para que superen los problemas técnicos que un tribunal no hace, ya que éste solo valora el examen.
- La posibilidad de hacer AULA DE FORMACIÓN CONTINUA específica para chicas y chicos con “Necesidades Educativas Especiales”.

Esta última me parece la más importante y enriquecedora, pues con la colaboración indispensable de Arantza Meca (Directora del Departamento de JUDO ADAPTADO de la Federación Navarra de Judo y D.A.), hemos trabajado la adecuación del programa a la capacidad personal de cada deportista.

**11.¿A qué conclusión estáis llegando desde la propia Federación Navarra de Judo y Deportes Asociados?**

Cuando hay ilusión y ganas de mejorar por parte de nuestros y nuestras deportistas, tanto competitivamente como técnicamente, la Federación Navarra de Judo y D.A. estará encantada de ayudar, promover y proporcionar todas las herramientas que estén en nuestras manos.